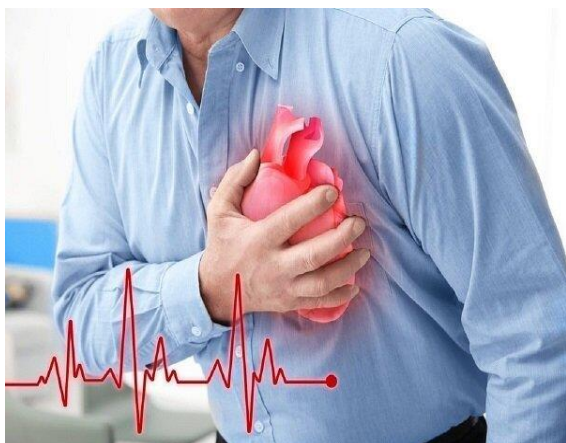


- بیماری کرونا نیز ممکن است، سبب بروز تظاهرات قلبی در افراد شود و فرد به صورت ناگهانی دچار حمله قلبی شود.

- زمان در درمان بیماران قلبی بسیار اهمیت دارد. و در صورت مراجعه دیر هنگام ممکن است، عارضه ای ایجاد شود. که قابل جبران نباشد.

- در بیماران قلبی، اکسیژن تراپی شروع شده و در صورت داشتن تنگی نفس، پوزیشن نیمه نشسته داشته باشند.



- استفاده ی دقیق از داروهای استاتین، بتابلوکر و آسپرین می تواند از این بیماران محافظت بیشتری نماید. اگرچه این درمان ها باید بر اساس شرایط هر بیمار در نظر گرفته شود.

- در بیماران با هیپرتانسیون، استفاده از داروهای مهارکننده گیرنده آنژیوتانسین مانند لوزارتان می تواند به کنترل فشار خون در این بیماران کمک کند.

- تمام بیماران قلبی عروقی باید داروهای خود را به طور مرتب مصرف کنند و حتی کنترل بیشتری روی بیماری خود داشته باشند.

- افراد مبتلا به بیماری قلبی عروقی، بیشتر مستعد کرونا هستند و مرگ و میر ناشی از کرونا در آنان بیشتر دیده می شود. پس این افراد باید در صورت علایمی مثل درد قفسه سینه، تنگی نفس، تپش قلب، ضعف، بیحالی و کاهش هوشیاری فوراً به مراکز درمانی منتقل شوند.

ویروس کرونا از چه راه هایی می تواند بر بیماران قلبی عروقی تاثیر می گذارد؟

قلب و ریه دو عضو حساس بدن هستند که کار اکسیژن رسانی به بدن را با کمک هم انجام می دهند و در صورت درگیری ریه با یک بیماری تنفسی نظیر کروناویروس، احتمال تاثیرگذاری بیماری کووید ۱۹ بر قلب نیز وجود دارد، چرا که با درگیری ریه، قلب باید به سختی کار کند تا بتواند خون مورد نیاز را پمپاژ کند و این رویه برای فرد مبتلا به عارضه قلبی و ریوی به مراتب دشوارتر خواهد بود.

رهنمود های بالینی برای افراد با بیماری قلبی

- شستن دست ها و تمیز نگه داشتن سطوح

- محدود کردن خروج از خانه

- تزریق به موقع واکسن ها، از جمله واکسن آنفولانزا و پنوموکوکی



سازمان ملی بهداشت و تحقیقات پزشکی

کد: KH - NC - HE 140	بیمارستان خاتم
تاریخ تدوین: 1400/02	الانبیا میانه
تاریخ ابلاغ: 1400/03	

عنوان:

کرونا در بیماران قلبی



تهیه و تنظیم: سحر کاظمی

سمت: پرستار

تحصیلات: کارشناس پرستاری

- وعده های غذایی بایستی در حجم کم و دفعات بیشتر (5-6 وعده) مصرف شود.
- از خوردن غذاهای زیاد و با عجله اجتناب گردد.
- رژیم غذایی باید کم چرب و کم نمک باشد.
- در برنامه‌ی غذایی روزانه از میوه و سبزیجات بیشتر استفاده گردد.
- از اموری که باعث ایجاد استرس و فشار عصبی می‌شوند، اجتناب گردد.
- داشتن برنامه های آرامبخشی.

منابع:

- مقاله کووید 19 و سیستم قلبی عروقی نویسنده حسین فرشیدی
<http://nmj.umsha.ac.ir/article-1-1276-fa.html>
<https://iranjournals.nlai.ir/handle/123456789/518028>

آدرس: میانه_بیمارستان خاتم الانبیا

تلفن: 5-52220901

- فشارخون بیماران مرتب کنترل شود.
- افزایش فعالیت بیمار به تدریج و طبق نظر پزشک معالج انجام گیرد.
- از ایستادن طولانی مدن اجتناب کنید.
- هرگز با آب داغ حمام نکنید.
- در بیمارانی که وارفارین مصرف می‌کنند، در طول بستری PT و INR بیمار روزانه چک شود و مصرف وارفارین طبق نظر پزشک مثل روال قبل مصرف شود.
- در بیماران مصرف کننده وارفارین، دارو روزانه در ساعت مشخص و ترجیحا عصرها مصرف شود. دارو با معده خالی مصرف شود.
- اجتناب از مصرف الکل و استعمال دخانیات و اجتناب از تماس با افرادی سیگاری.